

Com os poderes que me foram outorgados pelo Saiko Shihan Goshi Yamaguchi, como representante da International Karate Do Goju Kai Association –IKGA no Brasil.

Instituo por definitivo, a programação oficial de kyus, a ser implantada em todas as nossas filiadas.

Que deve ser implantado a partir de 01 de Janeiro de 2017.

Registra-se e cumpra-se.

1 - De faixa Branca para Amarela (7º Kyu para 6º Kyu)

1.1 - Cerimonial

1.2 - DACHI(base).

Heisoku Dachi (postura com os pés unidos)

Musubi Dachi (postura com os dedos para fora)

Heiko Dachi (postura com os pés paralelos)

Soto Hachi Dachi (postura com as pernas separadas e pés para fora)

Uchi Hachi Dachi (postura com as pernas separadas e pés para dentro)

Shiko Dachi Heikaku (Postura para os lados)

Shiko Dachi Shakaku (Postura para frente à 45 º)

Sanchin Dachi (Postura da pequena meia-lua)

Zenkutsu Dachi (Postura para frente)

Hanzenkutsu Dachi (É um Zenkutsu Dachi menor)



IKGA BRASIL

国際空手道剛柔会ブラジル支部

INTERNATIONAL KARATE-DO GOJU-KAI ASSOCIATION BRASIL

国際空手道剛柔会ブラジル支部

Representante Oficial: Luiz Kotsubo, Renshi 6° Dan

ikgabrasil.com

1.3 - UKE KATA (técnica de defesa).

Kamae em Heiko Dachi Chudan Uke Hidari, Sanchin Dachi Migi Jodan Uke Migi, Zenktsu Dachi Migi Chudan Uke Hidari e Shiko Dachi Shakaku Migi Gedan Barai Migi.

1.4 - TSUKI, UCHI, ATE KATA (técnica de ataque com as mãos).

Kamae em Heiko Dachi Chudan Tsuki Hidari, Sanchin Dachi Migi Jodan Tsuki Migi, Zenktsu Dachi Migi Chudan Tatesuki Hidari e Shiko Dachi Shakaku Migi Shita Tsuki Migi.

1.5 - KERI KATA (técnica de chute).

Em Zenkutsu Dachi aplicar Mae Geri;

Em Hanzenkutsu Dachi Mawashi Geri.

1.6 - SHIHO IDO (Movimento em 04 direções).

» Jodan Uke/Sanchin Dachi,

» Chudan Uke/Zenkutsu Dachi,

1.7 - KATA

» Sanchin

» Taikyoko Jodan Ichi e Ni

» Taikyoko Chudan Ichi e Ni

1.8 - KATA EM HEIKO DACHI (sem deslocamento).

» Sanchin

» Taikyoko Jodan Ichi e Ni

» Taikyoko Chudan Ichi e Ni

1.9 - SHIAI KUMITE

2 - De faixa Amarela para Laranja (6º Kyu para 5º Kyu).

Toda a programação de 7º Kyu para 6º Kyu, e mais:



IKGA BRASIL

国際空手道剛柔会ブラジル支部

2.1 - UKE KATA (técnica de defesa).

Kamae em Heiko Dachi Chudan Uke Hidari, Sanchin Dachi Migi Jodan Uke Migi, Zenkutsu Dachi Migi Chudan Uke Hidari e Shiko Dachi Shakaku Migi Gedan Barai Migi, Heiko Dachi Yoko Uke Shita Barai, Sanchin Dachi Hidari Jodan Uke Hidari junto com Gedan Barai Migi, Zenkutsu Dachi Hidari Shoto Uke Hidari.

2.2 - TSUKI, UCHI, ATE KATA (técnica de ataque com as mãos).

Kamae em Heiko Dachi Chudan Tsuki Hidari, Sanchin Dachi Migi Jodan Tsuki Migi, Zenkutsu Dachi Migi Chudan Tatesuki Hidari e Shiko Dachi Shakaku Migi Shita Tsuki Migi, Heiko Dachi Hiji Ate Hidari, Zenkutsu Dachi Hidari Shuto Uchi Migi, Kokutsu Dachi Hidari FURYUCHI Hidari.

2.3 - KERI KATA (técnica de chute).

Kamae em Nekoashi Dachi Hidari, Mae Kogan Geri/Kogan Geri, Mae Kizami Geri/Mae Geri, Mae Mawashi Geri/Mawashi Geri.

2.4 - SHIHO IDO (Movimento em 04 direções).

- » Sanchin Dachi Jodan Uke Hidari/ Chudan Gyaku Tsuki Migi
- » Zenkutsu Dachi Chudan Uke Hidari/ Jodan Gyaku Tsuki Migi
- » Shiko Dachi Shakaku Gedan Barai/Chudan Gyaku Tsuki Migi

2.5 - KIHON IDO ICHI - (Fazer três movimentos de cada técnica avançando e depois recuando. Pode também ser solicitado fazer Kihon Ido Ichi Combo, ou seja, uma técnica seguida da outra)

Kamae Sanchin Dachi Chudan Uke

Sanhin Dachi / Jodan Age Uke

Zenkutsu Dachi / Chudan Uke

Shiko Dachi Shakaku / Gedan Harai Otoshi Uke

Sanhin Dachi / Yoko Uke Shita Barai

Sanchin Dachi No Kamae Hidari / Seiken Tsuki[/b]

Sanhin Dachi / Jodan Tsuki



INTERNATIONAL KARATE-DO GOJU-KAI ASSOCIATION BRASIL

国際空手道剛柔会ブラジル支部

Representante Oficial: Luiz Kotsubo, Renshi 6° Dan

ikgabrasil.com

Zenkutsu Dachi / Chudan Tsuki

Shiko Dachi Shakaku / Chudan Tsuki

Zenkutsu Dachi / Hiji Ate

Shiko Dachi Dyonkkaku / Chudan Tsuki

Heiko Dachi No Kamae[/b]

Sanchin Dachi / Mae Geri

Zenkutsu Dachi / Mae Geri

Han Zenkutsu Dachi / Mawashi Geri

Shiko Dachi Shakaku / Kansetsu Geri

2.6 - YAKUSO KUMITE ICHI - Fazer alternadamente.

Técnica executada com parceiro, os dois iniciam em Seiken Tsuki No Kamae em Sanchin Dachi Hidari

Ataque Oi Zuki Jodan em Sanchin Dachi / Defende Jodan Age Uke em Sanchin Dachi e contra ataca com Gyaku Tsuki Chudan;

Ataque Oi Tsuki Chudan em Zenkutsu Dachi / Defende Chudan Uke em Zenkutsu Dachi e contra ataca com Gyaku Zuki Jodan;

Ataque Oi Tsuki Chudan em Shiko Dachi Chakaku / Defende Gedan Harai Otoshi Uke em Shiko Dachi Shakaku e contra ataca com Gyaku Zuki Chudan;

Ataque fazer os itens a),b) e c) em seqüência / Defesa: recua fazendo as três defesas e no final contra atacar com Gyaku Tsuki

2.7 - KATA

» Taikyoku Kake Uke Ichi e Ni, Taikyoku Mawashi Uke Ichi e Ni.

2.8 - KATA EM HEIKO DACHI (sem deslocamento)

» Taikyoko Kake Uke Ichi e Ni Taikyoku Mawashi Uke Ichi e Ni



2.8 - SHIHAI KUMITE[/b]

3 - De faixa Laranja para Azul (de 5º Kyu para 4º Kyu)

Toda a programação de 6º Kyu para 5º Kyu, e mais:

3.1 - UKE KATA (técnica de defesa).

Kamae em Heiko Dachí Chudan Uke Hidari, Sanchin Dachí Migi Jodan Uke Migi, Zenkutsu Dachí Migi Chudan Uke Hidari e Shiko Dachí Shakaku Migi Gedan Barai Migi, Heiko Dachí Yoko Uke Shita Barai, Sanchin Dachí Hidari Jodan Uke Hidari junto com Gedan Barai Migi, Zenkutsu Dachí Hidari Shoto Uke Hidari, Nekoashi Dachí Irimi Hidari Kake Uke Migi e Nekoashi Dachí Hidari Mawashi Uke.

3.2 - TSUKI, UCHI, ATE KATA (técnica de ataque com as mãos).

Kamae em Heiko Dachí Chudan Tsuki Hidari, Sanchin Dachí Migi Jodan Tsuki Migi, Zenkutsu Dachí Migi Chudan Tatesuki Hidari e Shiko Dachí Shakaku Migi Shita Tsuki Migi, Heiko Dachí Hiji Ate Hidari, Zenkutsu Dachí Hidari Shuto Uchi Migi, Kokutsu Dachí Hidari FURYUCHI Hidari, Shiko Dachí Heikaku Oi Tsuki Migi e Shiko Dachí Heikaku Ura Ken Hidari .

3.3 - KERI KATA (técnica de chute).

Kamae em Nekoashi Dachí Hidari, Mae Kogan Geri/Kogan Geri, Mae Kizami Geri/Mae Geri, Mae Mawashi Geri/Mawashi Geri, Mae Kansetsu Geri / Kansetsu Geri e Mae Sokuto Geri/Sokuto Geri.

3.4 - SHIHO IDO (Movimento em 04 direções).

Sanchin Dachí Jodan Uke Hidari/ Chudan Gyaku Tsuki Migi/ Mae Geri/Gyaku Tsuki Chudan Hidari;

Zenkutsu Dachí Chudan Uke Hidari/ Jodan Gyaku Tsuki Migi/ Mawashi Geri Migi/Gyaku Tsuki Chudan Hidari;

Shiko Dachí Shakaku Gedan Barai/Chudan Gyaku Tsuki Migi/Kansetsu Geri Migi/Yondosa Migi

Nekoashi Dachí Kake Uke/ Nekoashi Dachí Irimi Gyaku Tsuki Migi/ Nekoashi Dachí Kake Uke/Kizami Geri

3.5 - HAPO IDO (movimento em 08 direções)

Nekoashi Dachi Mawashi Uke/ Sanchin Dachi Hidari Jodan Uke / Gyaku Tsuki Chudan
/Nekoashi Dachi Kake Uke;

Nekoashi Dachi Mawashi Uke (45°)/Zenkutsu Dachi Chudan Uke / Gyaku Tsuki/ Nekoashi
Dachi Kake Uke;

Nekoashi Dachi Mawashi Uke /Shiko Dachi Shakaku Gedan Barai / Gyaku Tsuki/ Nekoashi
Dachi Kake Uke;

Nekoashi Dachi Mawashi Uke /Han Kokutsu Dachi Tetsui Gedan/Ura Ken/ Nekoashi Dachi Kake
Uke Kansetsu Geri

3.5 - KIHON IDO NI - (Fazer três movimentos de cada técnica avançando e depois recuando.
Pode também ser solicitado fazer Kihon Ido Ni Combo, ou seja, uma técnica seguida da outra)

Sanchin Dachi No Kamae Hidari / Chuda Uke [/b]

Sanchin Dachi Jodan Age Uke / Gyaku Tsuki Chudan

Zenkutsu Dachi Chudan Uke / Gyaku Tsuki Jodan

Shiko Dachi Shakaku Gedan Harai Otoshi Uke / Gyaku Tsuki Chudan

Sanchin Dachi Yoko Uke Shita Barai / Morote Tsuki

Sanchin Dachi No Kamae Hidari / Oi Tsuki Chudan [/b]

Sanchin Dachi Gyaku Tsuki Chudan / Mae Geri

Zenkutsu Dachi Mae Geri / Oi Tsuki Chudan

Shiko Dachi Shakaku Mawashi Empi / Yondosa

Zenkutsu Dachi Hiji Ate / Gyaku Tsuki Chudan

Shiko Dachi Dyonkkaku Tettsui / Ura Ken Uchi

Sanchin Dachi Kumite No Kamae Hidari[/b]

Sanchin Dachi Kizami Geri / Mawashi Geri

Zenkutsu Dachi Mae Geri / Hiji Ate / Yondosa

Han Zenkutsu Dachi Sokuto Geri / Gyaku Tsuki Chudan

Shiko Dachi Shakaku Kansetsu Geri / Age Tsuki / Yondosa

3.6 - YAKUSOKU KUMITE NI

Sanchin Dachi Kumite No Kamae Hidari

Ataca : Sanchin Dachi Migi aplica Jodan Tsuki, defende em Chudan Uke Hidari e aplica Jodan Tsuki em Sanchin Dachi

Defende : Jodan Uke Sanchin Dachi e aplica Chudan Tsuki impar

Ataca em : Zenkutsu Dachi Hidari Chudan Tsuki, faz Jodan Uke Hidari e termina com Oi Tsuki Chudan Migi

Defende : Chudan Uke em Zenkutsu Dachi e aplica Gyaku Tsuki Chudan

Ataca em : Shiko Dachi Chakaku Migi aplica Oi Tsuki, defende com Gedan Barai impar em Zenkutsu Dachi e aplica Oi Tsuki Migi em Shiko Dachi Chakaku

Defende : Shiko Dachi Chakaku Gedan Barai e aplica um Tsuki Gedan

Fazer os três movimentos seguidos

3.7 - KATA

Saifa

3.8 - KATA EM HEIKO DACHI

Saifa

Tensho

3.9 - BUNKAI

Guekaisai Ichi

3.10 - SHIAI KUMITE

4 - De faixa Azul para Verde (de 4º Kyu para 3º Kyu)

Toda a programação de 6º, 5º e 4º Kyu, com ênfase no Kinhon Ido Ichi e Ni, Shiho Ido e Hapo Ido, e mais:

4.1 - NEKOASHI KUMITE

4.2 KATA

Saifa e Seenchin

4.3 - KATA EM HEIKO DACHI

Saifa e Seenchin

4.4 – BUNKAI

Guekaisai Daí Ni

Saifa

4.5 - SHIAI KUMITE

5 - De faixa Verde para Roxa (de 3º Kyu para 2º Kyu)

Toda a programação de 6º, 5º, 4º e 3º Kyu, e mais:

5.1 - RENZOKU WAZA ICHI

Kamae Heiko Dachi

Sanchin Dachi Hidari Oi tsuki Hidari/ Jodan Uke Hidari – Zenkutsu Dachi Hidari Gyaku Tsuki Migi/ Chudan Uke Migi – Shiko Dachi Shakaku Hidari Shita Tsuki/Gedan Barai Hidari – Heiko Dachi Hiji Ate Migi/Soto Uke Migi – Zenkutsu Dachi Hidari Shuto Uchi Hidari/Kake Uke Hidari – Kokutsu Dachi Hidari Fury Uchi Hidari/Hashu Uke Hidari – Shiko Dachi Heikaku Oi Tsuki Migi/Soto Uke Migi - Shiko Dachi Heikaku Ura Ken Hidari/Kake Uke Hidari – Heiko Dachi Shuto Uchi Migi/ Heiko Dachi Haito Uke Migi/ Tensho Ate Migi.

5.2 - KIHON IDO SAN UKE / - KIHON IDO SAN TSUKI, UCHI e ATE / KIHON IDO SAN UKE e TSUKI, UCHI e ATE.

5.3 - YOHON KUMITE

5.4 - KATA

Seenchin

Sanchin Tensho

5.4 - KATA EM HEIKO DACHI

Seenchin

Sanchin Tensho

5.5 - BUNKAI

Saifa

Seenchin

SHIAI KUMITE

JYU KUMITE

6 - De faixa Roxa para Marrom (de 2º Kyu para 1º Kyu)

Toda a programação anterior e mais:

6.1 - KINHON COMBO (Uke,Uchi,Ate,Tsuki e Geri).

Os dois ficam em Heiko Dachi Seiken Zuki Hidari

» Ataque: Seiken Zuki Jodan em Sanchin Dachi Hidari

Defesa: recua Jodan Uke em Sanchin Dachi Migi

Ataque: Gyaku Zuki Hidari em Zenkutsu Dachi Migi

Defesa: Chudan Uke Hidari em Zenkutsu Dachi

Ataque: Oi Zuki Migi em Shiko Dachi Shakaku Migi

Defesa: Gedan Harai Otoshi Uke Migi nem Shiko Dachì Shakaku Migi

Ataque: Shuto Uchi Hidari em Han Zenkutsu Dachì Migi em seguida Kizami Mawashi Chudan Migi

Defesa: Yoko Uke Shita Barai em Sanchin Dachì Migi

Ataque: Tetsui Migi em Han Zenkutsu Dachì Migi em seguida recua a perna Migi, aplicando Mae Geri Hidari

Defesa: Uwa Uke Shita Barai em Sanchin Dachì Migi

Ataque: Seiken Tsuki Hidari em Shiko Dachì Cyokkaku

Defesa: Kake Uke Hidari em Shomi Nekoashi Dachì Irimi

Ataque: Oi Zuki Jodan em Shuri Ashi Dachì Migi

Defesa: Mawashi Uke em Nekoashi Dachì Hidari

6.2 - RENZOKU WAZA NI

Kamae em Heiko Dachì – Sanchin Dachì Migi (recuando a perna esquerda) Jodan Uke Migi
Sanchin Dachì Hidari Jodan Tsuki – Zenkutsu Dachì Migi (recuando a perna esquerda) Chudan Uke Hidari Zenkutsu Dachì Hidari (avançando) Gyaku Tsuki Migi – Shiko Dachì Shakaku Migi
Gedan Barari Migi Shiko Dachì Hidari Shita Tsuki Hidari – Heiko Dachì Yoko Uke Shita Barai Hiji Ate Migi – Sanchin Dachì Hidari (recuando a perna direita) Jodan Uke Hidari Gedan Barai Migi – Zenkutsu Dachì Migi Shuto Uchi Hidari - Shomi Nekoashi Dachì Migi Kake Uke Hidari Shiko Dachì Dyonkaku Hidari Oi Tsuki Hidari – Nekoashi Dachì Migi Mawashi Uke Han Kokutsu Dachì Migi Ura Ken Migi - Shomi Nekoashi Dachì Migi Shuto Uchi Migi Gedan Hidari.

6.3 - OYO IDO (faz malwate)

Parte 1 - Sanchin Dachì Kumite No Kamae Hidari, postura inicial

Sambon Tsuki em Sanchin Dachì

Jodan Uke Hidari, Gyaku Tysuki, Mae Geri em Sanchin Dachì

Shuri Ashi Soto Uke, Gyaku Tsuki Hiki em Sanchin Dachì

Shuri Ashi Ura Uchi Ken, Gyaku Tsuki Hiki em Sanchin, avança a perna de trás

Shuri Ashi Mae Geri, Oi Tsuki, Gyaku Tsuki em Sanchin Dachí

Parte 2 - Moto Dachí Kumite No Kamae, postura de transição

Shuri Ashi Kizami Tsuki, Gyaku Tsuki em Zenkutsu Dachí , avança a perna de trás

Shuri Ashi Oi Tsuki, Gyaku Tsuki em Zenkutsu Dachí

Kizami Geri, Oi Tsuki, Gyaku Tsuki em Zenkutsu, avança a perna de trás

Oi Tsuki em shiko Dachí Dyonkaku, Sokuto Geri com a perna da frente, e cai em Moto Dachí

Shuri Ashi em Heiko Dachí Hidari, Ura Ken Uchi, Gyaku Tsuki, Mae Geri

Kizami Mawashi Geri, Mae Geri, Oi Tsuki Shuri Ashi , Gyaku Tsuki Shuri Ashi, e cai em Moto Dachí

6.4 - NEKOASHI DACHI KIHON IDO NI[/b]

As mesmas técnicas e seqüências do Kihon Ido Ni, com a diferença que ao término de cada técnica, assumir a posição de Nekoashi Dachí Kumite No Kamae, com a perna da frente em posição contrária a do final do movimento

6.5 - KATA [/b](obrigatório)

Seenchin

Sanchin

Tensho

Sanchin Tensho e 04 direções

6.6 - KATA EM HEIKO DACHI (obrigatório)

» Seenchin

» Sanchin

» Tensho

6.7 - APLICAÇÃO DOS KATAS (obrigatório)

Guekaisai Ihi e Ni, baseado no kata, criar uma aplicação;

Saifa, baseado no kata, criar duas aplicações.

6.8 - BUNKAI (obrigatório)

» Seenchin

» Sanchin Kote Awase

6.9 - SHIAI KUMITE

7.0- JYU KUMITE

